

MESA A MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

OCTUBRE 2026



Residencia de mayores

CELEBRANDO SER MAYOR

El mismo día que dábamos la bienvenida al mes de octubre, celebrábamos el Día de las Personas mayores.

Una nueva ocasión para reconocer y celebrar el valor de esta etapa de la vida y para poner en primer plano las historias, experiencias y aprendizajes que cada persona atesora, así como su derecho a seguir disfrutando, decidiendo y participando activamente en su entorno.

ACTUALIDAD

SEMANA DEL MAYOR

San Fernando celebró el Día de las personas mayores con una jornada centrada en la prevención y la promoción de la salud.

A este encuentro, organizado por Ayuntamiento de San Fernando en la Alameda Moreno de Guerra, acudimos y disfrutamos mucho así como del almuerzo previsto como broche final a una jornada estupenda.

En esta jornada, Cruz Roja dio a conocer el programa municipal de atención a la soledad no deseada que se desarrolla en la barriada de La Ardila, mientras que los "cibervoluntarios" ofrecieron recomendaciones y herramientas para prevenir fraudes y estafas digitales, una cuestión especialmente relevante ante el incremento de este tipo de riesgos en el entorno digital.



ACTIVIDAD

MENUDA VISITA

Los niños y niñas scouts del Grupo Eryteeia nos han visitado este mes para compartir un rato muy divertido jugando a los “juegos de siempre”. Un nuevo encuentro intergeneracional que tanto bien nos hacen, a unos y a otros.



UNA DE “TOSANTOS”

Se acerca la festividad de Todos los Santos y nuestros amigos y amigas de les Sancti Petri han querido celebrarla con nosotros elaborando los "Tosantos", tan popular en nuestra provincia.

Para ello, hemos decorado hortalizas y otros productos para recrear escenas de personas jugando al bingo en la playa de la Caleta.



ACTIVIDAD

VACUNADOS

La prevención es una parte fundamental del cuidado de la salud, especialmente en las personas mayores. La vacunación frente a la gripe, la COVID-19 y el neumococo cobra especial importancia para reducir el riesgo de infecciones y, sobre todo, de complicaciones que pueden afectar a su bienestar.

En la residencia fomentamos las medidas preventivas y el seguimiento de las recomendaciones sanitarias.



CARTEÁNDONOS CON LOS ALUMNOS DE SANCTI PETRI

Con motivo del Día Mundial del Correo, hemos recuperado la bonita costumbre de escribir y recibir cartas gracias a una iniciativa compartida con los alumnos del IES Sancti Petri. Una experiencia intergeneracional que nos recuerda que, más allá de la edad, siempre hay historias que contar, cosas que aprender y vínculos que merece la pena construir.



La Residencia

Mes a Mes

Boletín informativo mensual



Residencia de mayores