

MESA MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

SEPTIEMBRE 2026



Residencia de mayores

HOLA OTOÑO

El otoño llega con sus colores, sus tardes más tranquilas y esos pequeños cambios que nos recuerdan que cada estación tiene su propio ritmo.

Es tiempo de disfrutar de otros paisajes, de recuperar algunas rutinas y de encontrar nuevos momentos para compartir en nuestro día a día en la residencia.

Abrimos así una nueva etapa del año, llena de actividades, encuentros y experiencias que iremos compartiendo juntos.

ACTUALIDAD

SEMANA DEL MAYOR

Con motivo del Día internacional de las personas de edad que se celebra el 1 de octubre, la Residencia se llena de vida durante una semana con actividades, visitas y actuaciones.

Los alumnos y alumnas del IES Sancti Petri nos ayudan a prepararlo todo.



ACTIVIDAD

DÍA DEL APERITIVO Y DEL TURISMO

Cualquier excusa es buena para salir, disfrutar de la brisa de San Fernando y de sus calles y plazas. En septiembre, el Día mundial del Turismo y el Día del aperitivo, nos han permitido valorar más si cabe todo lo bueno que tiene la isla, cultural y gastronómicamente hablando.



DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS SORDAS

Con motivo del Día Mundial de las Personas Sordas, en la residencia hemos realizado una nueva sesión del taller de lengua de signos gracias a la ayuda de nuestros amigos de la Asociación Imsosur.

Una oportunidad para descubrir otras formas de comunicarnos, aprender algunos signos y, sobre todo, comprender que comunicarse va mucho más allá de las palabras.



ACTIVIDAD

TALLER DE GALLETAS POR EL DÍA DEL CHOCOLATE

Preparar galletas juntos nos permite conversar, recordar recetas de siempre y disfrutar del proceso, desde mezclar los ingredientes hasta ver el resultado final.

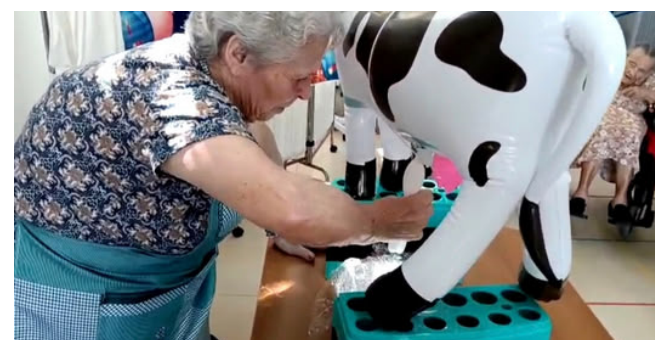
Un rato diferente, entre aromas, sabores y muchas ganas de participar.



UN TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS MUY CAMPERO

Tras el verano, hemos retomado el taller de prevención de caídas habiéndonos "teletransportado" al campo puesto que a muchos de ellos les encanta y lo recuerdan con nostalgia. Para ello, hemos tematizado la sala de fisioterapia cual granja a la que no le ha faltado ni un detalle.

Y nos hemos traído a la vaca Lucrecia para ordeñarla, algo que nos ha permitido, al tenernos que poner de pie y mantenernos, trabajar la bipedestación, el equilibrio y la coordinación. Y algo también muy importante: la movilidad de las manos.



La Residencia

Mes a Mes

Boletín informativo mensual



Residencia de mayores