

MESA MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

AGOSTO 2026



Residencia de mayores

COCINANDO RECUERDOS

En agosto presentamos un recetario digital que reúne recetas tradicionales e historias personales compartidas por los residentes.

Cada uno de los residentes participantes ha compartido aquellos platos que han marcado su historia personal. Son recetas heredadas de madres, abuelas o familiares, elaboraciones que protagonizaron reuniones familiares o celebraciones especiales y que, con el paso del tiempo, se han convertido en parte de su identidad.

ACTUALIDAD

UN RECETARIO MUY MEDIÁTICO

Nuestro recetario ha atraído la atención de muchos medios de comunicación que quisieron hacerse eco de ello.

Programas como Andalucía Directo se acercaron por la residencia para conocer en profundidad el porqué de cada receta y la historia que había detrás de cada una de ella.



CÁDIZ 9 San Fernando

AD 19:39

Nº 7201

RECOPILAN RECETAS DE LOS MAYORES DE LA RESIDENCIA

ACTIVIDAD

HOMENAJEADOS

Con motivo del Día de los Abuelos que celebramos recientemente, realizamos una actividad muy especial en la que nuestros residentes han recordado a sus nietos a través de vídeos y fotografías.

Ha sido un momento muy emotivo que recuerda el vínculo tan fuerte que existe entre abuelos y nietos



DÍAS DE SOL Y PLAYA

En el mes veraniego por excelencia, no podían faltar días de sol y playa que tanto bien nos hacen.



ACTIVIDAD

REMEMORANDO HISTORIAS Y RECUERDOS A TRAVÉS DE FOTOGRAFÍAS

Las fotografías plasman momentos que nos permiten revivirlos aunque pase el tiempo.

Este mes hemos celebrado el Día mundial de la fotografía con una actividad en la que hemos disfrutado de muchas fotos nuestras ,



UN TALLER MUY AROMÁTICO

En el taller de medio ambiente que realizamos con los compañeros/as voluntarios de Cruz Roja, hemos elaborado bolsitas aromáticas usando diferentes plantas y elementos naturales, siendo una actividad que combina creatividad, trabajo manual y el disfrute.



La Residencia

Mes a Mes

Boletín informativo mensual



Residencia de mayores