

MESA A MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

JULIO 2026



Residencia de mayores

SOL Y PLAYA

Con la llegada del verano, hemos dado comienzo, un año más, a una de las actividades más esperadas por nuestros residentes: los paseos a la playa.

El contacto con el mar, la brisa, la arena y el entorno natural de nuestra costa aporta importantes beneficios para la salud física y emocional de las personas mayores, favoreciendo su bienestar integral.

ACTUALIDAD

FERIA DEL CARMEN Y DE LA SAL

Un año más, hemos disfrutado de la feria de San Fernando decorando nuestras instalaciones para la ocasión y bailando y cantando al ritmo de la música de los grupos que nos han visitado.

Además, hemos disfrutado de la visita de las Salineras, que se ha convertido ya en una maravillosa tradición.



ACTIVIDAD

TALLER DE MEDIO AMBIENTE

Seguimos aprendiendo y disfrutando en nuestro Taller de Medioambiente junto a nuestros amigos y voluntarios de Cruz Roja.

En esta nueva sesión, dimos rienda suelta a nuestra creatividad elaborando relojes de arena caseros, descubriendo de una forma divertida cómo podemos reutilizar materiales y aprender mientras creamos.



DANDO RIENDA SUELTA A NUESTRA CREATIVIDAD

En la residencia siempre hay espacio para crear, imaginar y disfrutar. A través de manualidades diferentes damos rienda suelta a la creatividad, trabajamos la destreza manual y compartimos momentos de conversación.



ACTIVIDAD

CELEBRANDO LA AMISTAD

Este mes hemos celebrado el Día de la amistad, reflexionando sobre las cualidades que para nosotros debe tener un buen amigo: simpatía, lealtad, cariño, fidelidad, comprensión, con valores...

Cada una de esas palabras ha tomado forma en una hoja que, juntas, han hecho crecer nuestro árbol de la amistad, un símbolo de los vínculos que nacen y se fortalecen cada día en nuestra residencia.



La Residencia

Mes a Mes

Boletín informativo mensual



Residencia de mayores