

MESA MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

ABRIL 2026



Residencia de mayores

Gracias por vuestra confianza

No hay reconocimiento más valioso que la confianza de las familias que ponen en nuestras manos el cuidado de quienes más quieren.

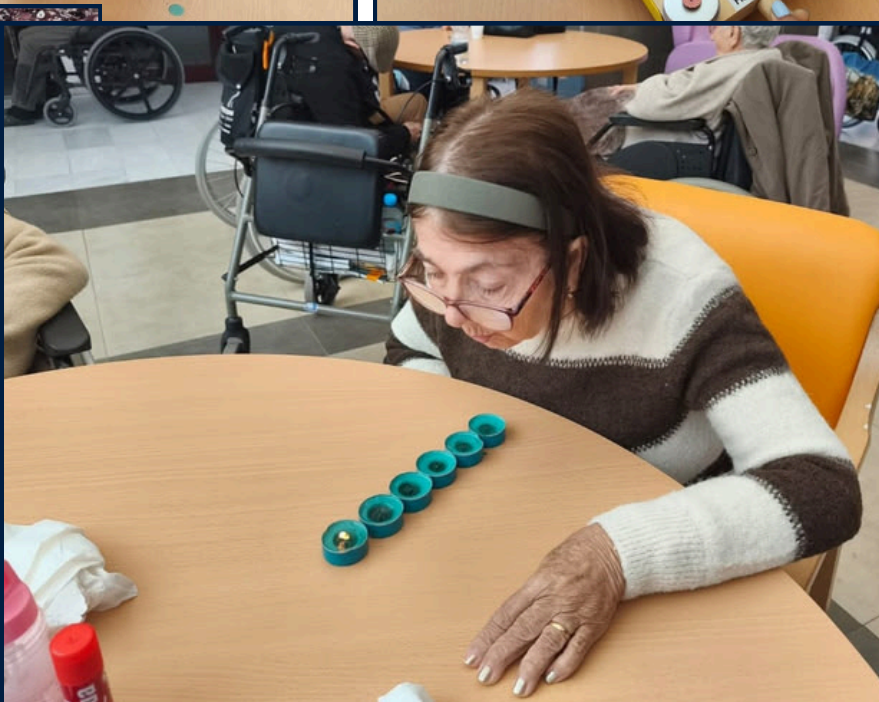
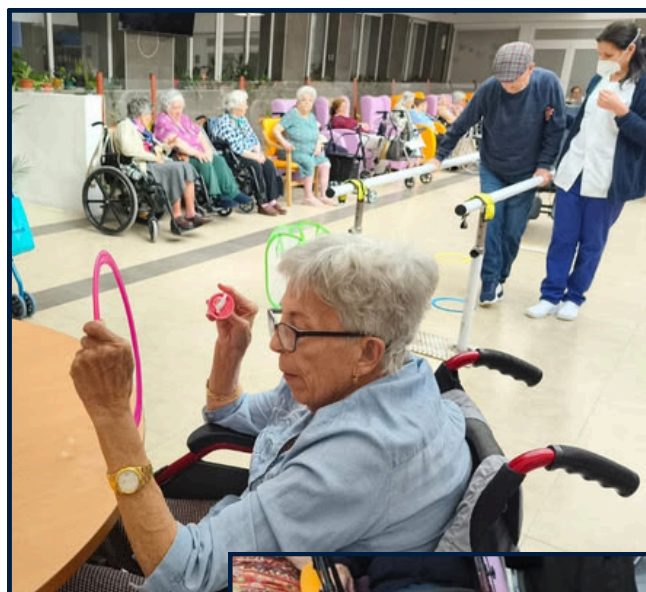
Este bonito gesto, en forma de flores, nos recuerda cada día que acompañar a nuestros mayores es también un privilegio que vivimos con enorme gratitud.

ACTUALIDAD

MOVIÉNDONOS PARA FRENAR EL PARKINSON

Este mes hemos celebrado el día mundial del Parkinson incidiendo en la importancia del movimiento para frenar su avance.

A través de ejercicios adaptados y terapias personalizadas, ayudamos a nuestros mayores con Parkinson a mantener su autonomía, mejorar su bienestar y seguir avanzando cada día.



ACTUALIDAD

DÍA MUNDIAL DEL LIBRO

Entre páginas, recuerdos y sonrisas, nuestros mayores han disfrutado con la Asociación de personas lectoras de Cádiz y los alumnos y alumnas de IES Sancti Petri, de historias capaces de despertar emociones y mantener viva la imaginación.

DÍA DE LA TIERRA

Con motivo del Día de la Tierra que también hemos celebrado este mes, hemos recordado con nuestro compañero voluntario Juanjo, junto a los mayores la importancia de proteger el entorno que compartimos.

Una jornada para reflexionar sobre cómo los pequeños gestos de hoy pueden ayudar a construir un mañana mejor para todos.



ACTIVIDAD

UN VIAJE A LA LEYENDA DE CAMARÓN

Los residentes han disfrutado de una interesante visita al Museo Leyenda Camarón, un espacio lleno de recuerdos, música e historia.

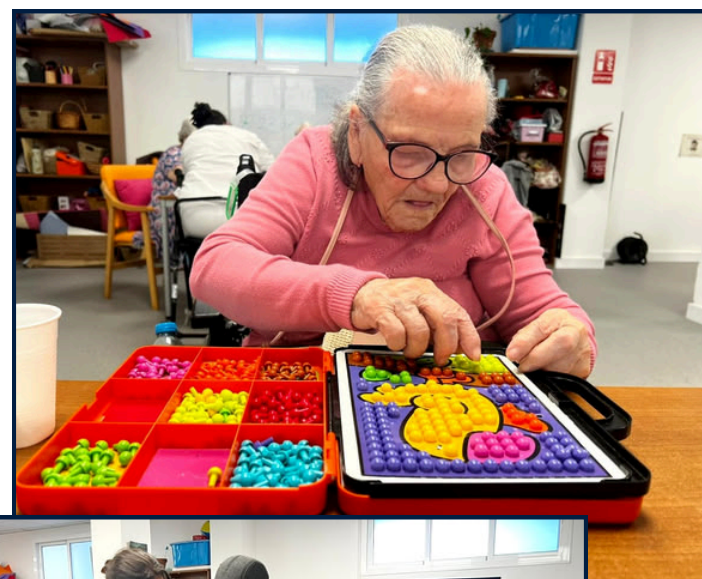
Una experiencia muy especial para revivir emociones y acercarse a la figura de un artista que forma parte de nuestra memoria colectiva.



CADA ACTIVIDAD TIENE UN PROPÓSITO

A través de ejercicios y dinámicas adaptadas, trabajamos en el tratamiento de patologías específicas para ayudar a nuestros residentes a mantener sus capacidades físicas, cognitivas y emocionales.

Nuestro equipo diseña actividades pensadas para mejorar su bienestar y favorecer una mejor calidad de vida.



La Residencia

Mes a Mes

Boletín informativo mensual



Residencia de mayores