

MESA MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

SEPTIEMBRE 2025



Residencia y Centro de día



Hola, otoño

Hemos dado la bienvenida como merece a esta estación entrañable que nos invita a disfrutar juntos de cada momento.

Con el otoño llegan días acogedores para compartir charlas, sonrisas y buenos recuerdos.

ACTUALIDAD

“Vuelta al cole”

Tras el descanso estival, llegó septiembre y la vuelta a la rutina.

Los niños y niñas volvían al cole y nosotros a nuestra forma también, con muchas actividades pensadas para favorecer un envejecimiento activo y de calidad.



Taller de salud sexual



Taller de belleza



Salida por el Día mundial del aperitivo



Taller de huerto

ACTIVIDAD

Taller de crochet a cargo de la familiar de un residente

Nos encanta que los familiares se impliquen en las actividades de la Residencia. Ellos y ellas son una pieza clave y contar con ellos, es todo un lujo.

Rosario, hija de una de nuestras residentes, ha dirigido este taller de crochet con el que disfrutamos muchísimo, aprendiendo esta técnica que tantos beneficios nos proporciona: movilidad, concentración o memoria, así como la posibilidad de compartir un rato juntos conversando.



ACTIVIDAD

Día mundial del Alzheimer con los alumnos y alumnas de IES Sancti Petri

Con ellos y ellas hemos trabajado la memoria y la atención, dos capacidades que se ven mermadas en enfermedades como el Alzheimer.

Y lo hemos hecho con actividades y dinámicas muy entretenidas que nos han hecho pararnos para pensar y recordar.



La Residencia

Mes a Mes

Boletín informativo mensual



Residencia y Centro de día