

MESA MES



ACTUALIDAD

ACTIVIDAD

TESTIMONIOS

INCORPORACIONES

ENERO 2025



Residencia y Centro de día

Y un año más, SSMM los Reyes Magos nos trajeron ilusión para este nuevo año

Como cada 6 de enero, la ilusión llegó a la Residencia con la visita de SSMM los Reyes Magos que repartieron regalos a los residentes al son de la música y la alegría de todos.

Gracias a todos y a cada uno de nuestros trabajadores porque dieron lo mejor de sí en esta jornada memorable con la que iniciamos de forma especial este nuevo año.

ACTUALIDAD



Encuentros intergeneracionales

Siempre hay una buena razón - y si no, nos la inventamos - para organizar un encuentro con jóvenes.

Este mes de enero, hemos recibido la visita del Grupo de Scout Eryteeia y de los alumnos y alumnas del IES Sacti Petri con los que hemos compartido buenos momentos, jugando, haciendo actividades y compartiendo historias.

Información y recomendaciones sobre Seguridad

David, Policía Nacional de San Fernando, perteneciente a la Brigada de Seguridad ciudadana (Delegación de Participación Ciudadana), nos ha ofrecido una charla sobre cómo evitar que se cometan delitos con nosotros.

Nos ha ofrecido detalles del Plan Mayor de seguridad que engloba información y recomendaciones de seguridad para personas mayores.



ACTIVIDAD



Visita al Centro de visitantes Bahía de Cádiz

Con motivo del Día mundial de la educación medioambiental que se ha celebrado el 26 de enero, hicimos un recorrido por el Centro de visitantes Bahía de Cádiz, donde pudimos conocer mejor el Parque Natural, 111 kilómetros cuadrados de marismas, caños y salinas que se extienden entre los municipios de Cádiz, San Fernando, Puerto Real, Chiclana y El Puerto de Santa María formando un ecosistema único.

Este centro de visitantes, con sus más de mil metros cuadrados de superficie, ejerce una función muy especial: la de acogida e información. Fue una visita muy enriquecedora.

Taller de meditación

Nuestra compañera Carolina, psicóloga, ofreció ayer un taller de meditación a los residentes, una gran herramienta para la regulación emocional.



TESTIMONIOS



Manuela con su hijo y nuera

Manuela tiene 94 años, aunque ella diga que son 19 y día sí y otro también, siempre está rodeada de alguna hija o hijo que le visita.

La demencia que padece desde hace algunos años llevó a su ingreso en la Residencia puesto que los efectos de la enfermedad hacían difícil su cuidado en casa. Fue una decisión difícil pero a día de hoy, todos coinciden en que fue la mejor alternativa y además, ella está feliz.

A Manuela siempre le ha gustado el cante y el baile y en la Residencia puede dar rienda suelta a su pasión con la actividad que hay en el Centro con los grupos que nos visitan, durante las sesiones de Musicoterapia o con el programa de Terapia ocupacional o Fisioterapia adaptada.

INCORPORACIONES

Noemí se ha incorporado recientemente a nuestro equipo de Terapia ocupacional. Anteriormente ha trabajado en centros para la atención de personas con discapacidad, experiencia que, como nos cuenta, le ha hecho crecer mucho personal y profesionalmente.

