

Residencia de mayores y Centro de Día de Cruz Roja en San Fernando



Memoria de actividades

**20
18**

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Carta del Director



2018 ha sido un año que no pasará inadvertido en la historia de la Residencia por varios motivos. Por un lado, hemos conseguido mantener un número muy elevado de residentes durante todo el año, en torno a 160, que evidencia el grado de confianza que la sociedad deposita en nosotros y en nuestro servicio para con los mayores.

Por otro lado, este número de residentes nos ha obligado a realizar cambios estructurales y organizativos. Tanto es así que en 2018 hemos realizado una compleja obra que ha supuesto una reordenación de algunos espacios del Centro, para optimizarlos.

El cambio más importante ha sido la ampliación de la zona destinada a los residentes asistidos, de manera que ahora están mejor atendidos, dejando así otra zona independiente para los mayores sin deterioro cognitivo, adaptada a sus necesidades físicas y psicológicas. Además, se ha ampliado el servicio de fisioterapia, así como el comedor principal y la galería que va hacia la sala multiusos, que se ha convertido así en una zona muy confortable para las visitas de los familiares.

Estos cambios físicos y de estructura darán paso a otros de tipo organizativo que estamos llevando a cabo en 2019 y que redundarán, como siempre, en una mejor atención a nuestros residentes.

Por otro lado, nuestra apuesta por la Calidad nos exige realizar un intenso trabajo para mejorar todos aquellos aspectos del funcionamiento de la Residencia a los que se les pueda procurar más calidad. En ello estamos y es algo que nos permitirá poder optar este año al siguiente nivel de certificación que otorga la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, el nivel Óptimo. Tenemos por delante un trabajo arduo que va a requerir de un trabajo en equipo organizado y laborioso.

Quisiera dedicar como siempre un recuerdo muy especial y emocionado a todos los residentes que nos han dejado en 2018 y para los que reservamos un lugar privilegiado en nuestra memoria y en nuestro corazón.

Antonio Montero Sines
Director Gerente



© Cruz Roja Española
Cualquier parte de este documento puede ser citado, copiado, traducido a otros idiomas o adaptado para satisfacer las necesidades locales sin autorización previa de Cruz Roja Española, a condición de que se cite claramente la fuente.

Edita:
Residencia de mayores y Centro de Día de Cruz Roja en San Fernando

Contacto:
rm.sanfernando@rmcruzrojasanfernando.com
Teléfonos: 956 88 57 49 / 956 88 57 48
Fax: 956 80 01 08

Producción y Redacción:
Departamento de Comunicación
Hablo de Tí Comunicación

Diseño, maquetación:
Doble G Impresores

Edición: 2019

www.rm-cruzrojasanfernando.com

síguenos en facebook 

Nuestro Centro

La Residencia y Centro de Día de Mayores Cruz Roja de San Fernando es una referencia en Cádiz en la atención integral de personas mayores con distinto grado de dependencia. Constituye una alternativa de alojamiento para personas mayores que presentan algún grado de dependencia física, psíquica, sensorial y/o social, precisando cuidados especiales que no pueden ser solventados en sus domicilios o por su entorno familiar.

El número de camas es de 165, distribuidas en 83 habitaciones, siendo todas ellas dobles. Todas las habitaciones cuentan con mobiliario según norma, cuarto de baño adaptado y climatización individualizada.

Las estancias pueden ser permanentes o temporales (los mayores pueden pasar desde un solo día, sin pernoctar, hasta varios pernoctando en la Residencia) y es un recurso orientado tanto a personas dependientes como no dependientes.

La Residencia dispone de 165 plazas distribuidas de la siguiente forma:

- 87 plazas concertadas con la Junta de Andalucía.
- 2 plazas concertadas con el Ayuntamiento de San Fernando.
- 76 plazas de carácter privado.

El Centro de día cuenta con 30 plazas privadas.



**Disponemos de un horario de visitas amplio en la Residencia,
de 11 a 13h., y de 16:30 a 20h.**

Servicios asistenciales



Nuestra Misión es proporcionar servicios de atención de excelente calidad, tanto asistencial como de servicio, a los residentes del Centro y a sus familiares, extremando el cuidado personalizado en el trato y en la atención humana.



Contamos con un equipo multidisciplinar especializado, formado por médico, enfermeros/as, trabajadoras sociales, psicólogas, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, e integradora social, enfocado a la Atención individualizada de cada residente. Nuestro personal de atención directa – gerocultores – está formado, a su vez, por un equipo amplio, joven y sensibilizado con los mayores en el desempeño de sus tareas.

En 2018, hemos contado con una media de 88 trabajadores.



Plan de actuación

Contamos con planes de actuación operativos centrados en los residentes y usuarios, en sus familias y en la sociedad, basándonos en nuestro principal objetivo de garantizar el normal funcionamiento y la prestación del servicio en el centro realizando una atención global y multidisciplinar que aborde las dimensiones física, nivel posible de autonomía personal, apoyar a las familias y favorecer la relación con la comunidad.

Personas atendidas

en la Residencia y Centro de Día

En 2018, hemos atendido a un total de 257 personas. Se han realizado 126 nuevos ingresos, de los cuales 96 corresponden a estancias permanentes y 30 a Centro de Día.

Respecto al año anterior, en 2018 han aumentado las citas para solicitar información y ver el Centro. Se han realizado 339 citas de información.

Respecto al Centro de Día, en 2018 también han aumentado las solicitudes de información respecto a 2017. En concreto, se han realizado 85 citas de información para plaza de Centro de Día.

La media de ocupación mensual en 2018 ha sido de 159 residentes



Las solicitudes y citas para información han aumentado en 2018 respecto al año anterior, habiéndose producido un total de 339 para plazas públicas y privadas en la Residencia y 85 para el Centro de Día

Actividades

Envejecer activos, envejecer sanos

El objetivo general de nuestras actividades es mejorar la calidad de vida de residentes y usuarios fomentando el envejecimiento activo.

Nuestro trabajo está enfocado hacia la rehabilitación y/o mantenimiento mental y físico de nuestros mayores, es decir, a mejorar su calidad de vida mediante un programa de actividades con las que fomentamos el envejecimiento activo. De esta manera, conseguimos que nuestros residentes más autónomos y funcionales, algo que les lleva a sentirse útiles e integrados en la sociedad y por tanto, a ser más felices.



Trabajando el bienestar físico y mental de nuestros mayores, les permitiremos mejorar su calidad de vida y les ayudaremos a ser más autónomos, más productivos y por tanto, más felices.



Actividades terapéuticas anuales

Confeccionamos cada año un completo programa de actividades ajustado a las necesidades, motivaciones e intereses de los residentes.

Programa de estimulación cognitiva

Con este programa, nos marcamos como objetivo principal mejorar y/o mantener el rendimiento cognitivo y funcional de los residentes, incrementando la autonomía personal en las actividades ocupacionales.

Está programado por las psicólogas y ejecutados por las terapeutas ocupacionales.

Los objetivos se cumplen en mayor o menor medida, pero todo depende de las características de la persona así como del avance de su patología.

Dentro de este Programa, se enmarca el **Taller de Reminiscencia** y el **Taller Gradior**.

Programa de Estimulación sensoriomotriz, Tratamiento de Patologías Específicas (Rehabilitación Neurológica Individualizada) e Hidroterapia.

Programa de tratamiento de patologías específicas.

Programa de Mantenimiento/ risoterapia y Meditación.

Programa de Estimulación para residentes encamados.

Programa de Rehabilitación y mantenimiento funcional en AVDs.

Programa Adopta un abuelo/ el compromiso no tiene edad.

Actividades lúdicas y de destrezas manipulativas.

Actividades de ocio y tiempo libre – salidas al exterior

Organizadas por el Consejo Local del Mayor:

- Visita Reyes Magos a la Residencia
- Taller de manualidades- marcos personalizados
- Participación en Ferias y otros eventos de San Fernando
- Salidas y visitas a museos y monumentos

Eventos realizados en el interior de la Residencia, organizados por el Servicio de Terapia Ocupacional:

Actividades en paralelo a la estación o época del año:

- Fiesta de San Valentín - actuación especial de musicoterapia
- Fiesta de Carnaval - actuaciones de coros y chirigotas
- Día de Andalucía



Actividades terapéuticas anuales

- Fiesta de la primavera y I Jornada de puertas abiertas
- Fiesta Cruz de mayo
- Fiesta de San Juan
- Celebración Mundial Rusia 2018
- Fiesta de la feria del Carmen y la Sal en el centro
- Evento entrega de premios I Concurso de Cartas “Querido Abuelo, Querida Abuela...”
- I Jornadas de Juegos Populares y Juegos de Mesa
- Semana del Mayor 2018. II Jornadas de Puertas Abiertas. Semana del Mayor Zambomba y Belén viviente.
- Evento entrega de recogida de juguetes a la presidenta de Cruz Roja San Fernando.

Salidas al exterior – Organizadas por Servicio de Terapia ocupacional

- Salida Cabalgata Carnaval
- Visita Catedral de Cádiz
- Salida procesión AFANAS
- Salida procesiones Semana Santa
- Paseo Zaporito
- Visita Casa Camarón
- Salida Procesión Nazareno
- Salidas a la playa
- Visita Exposición episcopal Catedral de Cádiz
- Salida Centro Comercial Bahía Sur
- Salida procesión de La Pastora
- Almuerzo Campestre
- Visita exposición aeronáutica en Cádiz
- Visita Belén viviente San José y otros belenes
- Salida Cabalgata Papa Noel

Salidas al exterior- Organizadas por el Consejo Local del Mayor

- Presentación actividades 2018- Visita Jardín Botánico (no se pudo realizar por motivos climatológicos)
- Visita al programa de Juan y Medio
- Jornadas de convivencia en el Parque del Barrero
- Visita Castillo Santa Catalina
- Cena de la Feria del Carmen y la Sal
- Velada de baile y copla
- Semana del Mayor 2018
- Salida al Teatro de Las Cortes
- Salida visita a la bodega Mahara de San Fernando
- Salida al cine centro comercial Plaza de San Fernando



Actividades terapéuticas anuales

- Visita fábrica de Medina
- Almuerzo Navideño en restaurante El Yeyo

Taller de juegos de mesa.

Celebración cumpleaños de los Residentes.

Talleres eventuales:

- Actividades especiales por el Día de la mujer
- Taller de lengua de signos
- Exhibición canina
- Elaboración Cruz de mayo
- Elaboración de Atrapasueños
- Taller de estética por el día de la Mujer en la feria de San Fernando
- Taller de papiroflexia
- Taller de decoración de cajas
- Taller de manicura
- Elaboración de separadores de libros
- Taller de jardinería
- Taller de lengua de signos. Villancico de Navidad
- Taller del humor
- Taller del día de los Santos inocentes

Talleres externos:

- Lectura, impartido por la Asociación de lectores de Cádiz
- Musicoterapia
- Yoga



Por la mejora continua

En 2018, nos hemos ido preparando para la obtención de la Certificación en nivel óptimo de la Agencia de calidad sanitaria de Andalucía que está prevista para 2019. En este recorrido, estamos realizando un intenso trabajo para mejorar todos aquellos aspectos del funcionamiento de la residencia a los que se le pueda procurar más calidad.

Recordamos que la Residencia cuenta desde 2014 con la certificación en Nivel Avanzado que concede la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA).

En definitiva, se trata de evaluar cómo se presta la atención a los residentes respondiendo a un modelo de calidad que tiene como objetivo favorecer e impulsar la mejora continua en la Residencia, sus profesionales y su formación, entre otros aspectos.

Centro de prácticas

La Residencia de Mayores de Cruz Roja en San Fernando ha colaborado en 2018 con distintas Instituciones siendo sede de prácticas profesionales no laborables.

Las Instituciones con las que ha colaborado en 2018 han sido: Oficina provincial de Cruz Roja Española, UNIR, Formación Universitaria S.L., I.E.S. La Bahía, I.E.S. Las Salinas y U.C.A. Salus Informorum.



Memoria 2018



Cruz Roja Española

RESIDENCIA DE MAYORES (SAN FERNANDO)

www.rmcruzrojasanfernando.com - Síguenos en 

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad