



Residencia de Mayores **San Fernando**

Memoria de actividades
2016

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Carta del Director



2016 ha sido un año que ocupará un lugar especial en el calendario de la historia de la Residencia. En él hemos alcanzado una media de 150 residentes, cifra que además estamos manteniendo en 2017, algo que denota el grado de confianza y satisfacción de nuestros usuarios y de sus familiares. Ello nos ha obligado, sin embargo, a asumir un nivel de exigencia más elevado aún si cabe, manteniendo una organización adecuada así como el equipamiento necesario.

En este sentido, en 2016 hemos reforzado nuestros servicios ampliando su horario e incorporando nuevos profesionales, ajustándonos así a las necesidades que hemos ido observando con objeto de poder ofrecer la calidad asistencial y el bienestar que merecen nuestros mayores.

También en 2016 hemos creado y puesto en marcha nuevas actividades de las que os damos debida cuenta en estas páginas, que están resultando muy beneficiosas para nuestros mayores y cómo no, hemos mantenido aquellas que pusimos en marcha anteriormente y que siguen siendo muy positivas para nuestros residentes.

Como también lo es la implicación y participación de sus familiares. Y en 2016, hemos querido afianzar aún más el papel de éstos, invitándoles a participar en las reuniones de atención personalizada al residente (PAI), donde conocen de primera mano cómo va evolucionando su mayor en cada parcela y donde hacen interesantes aportaciones que nos permiten en muchos casos, conocer mejor al residente y determinar así qué atención y/o tratamiento es el más conveniente.

Ha sido en definitiva, un año completo y complejo que os resumimos someramente en estas páginas y que ha afianzado los cimientos de una fuerte organización sustentada en la mejor atención a las necesidades de nuestros residentes.

Antonio Montero Sines
Director Gerente



Personas atendidas

en 2016 en la Residencia y UED

En 2016, se han realizado 270 citas de información y consulta para plazas públicas y privadas en la Residencia

A fecha 31 de diciembre de 2016, contábamos con 161 usuarios, 153 de ellos residentes, que pernoctan en la Residencia y 8 usuarios de la Unidad de Estancias Diurnas.

Sin embargo, en total hemos atendido durante todo el año 2016 a 219 personas, habiéndose producido 84 bajas. La mayoría de ellas han sido provocadas por fallecimiento, siendo el segundo motivo la baja voluntaria y en otro orden, traslado a otros centros, economía, etc.

Del mismo modo, en 2016 se han realizado 270 citas de información y consulta para plazas públicas y privadas en la Residencia, de las cuales, 97 han derivado en ingreso. También se han realizado 57 citas de información para plazas de Unidad de Estancias Diurnas, 19 de las cuales formularon el ingreso.



La media de ocupación mensual en 2016 ha sido de 141 residentes

¿Cuáles son los principales motivos por los que se interesan por nuestra Residencia?

La mayoría de las personas interesadas en nuestra Residencia lo están por referencias de otras personas allegadas o conocidas que tienen o han tenido a algún familiar en nuestro centro, así como por el amplio horario de visitas, el trato y la atención personalizada que proporcionamos a los residentes y la comunicación que se mantiene con los familiares.

Entre otras razones, debemos destacar la labor de divulgación de nuestra página de facebook, donde los interesados pueden obtener información constante de nuestros servicios y de las actividades que desarrollan nuestros residentes, llegando así a un público objetivo.

En otro orden, están las instalaciones y la limpieza. Nuestra residencia posee jardines exteriores e interiores, algo que es muy valorado, así como los servicios propios e internos de Terapia Ocupacional, Podología, Médico, Enfermería y Peluquería, que aportan seguridad, comodidad y tranquilidad tanto para el residente como para sus familiares. La implicación del personal en el seguimiento individualizado de cada residente es muy valorada, al igual que la organización existente.

Por último, cabe destacar la ubicación y la confianza en nuestra Institución, Cruz Roja Española, referente de confianza y humanidad en la sociedad.

La mayoría de las personas que llegan interesándose por la Residencia vienen por buenas referencias de otras personas que tienen o han tenido un familiar como residente.



Grado de dependencia de residentes y usuarios UED

Residentes:

En el año 2016, hemos tenido a 8 residentes de Grado I, 52 de Grado II, 37 personas de Grado III y 122 personas que no nos consta valoración realizada por la Junta de Andalucía (en total, 219 personas).

Usuarios UED:

De los 8 usuarios de la UED, uno es de grado I, otro de grado II, dos de grado III y cuatro, sin grado.



Datos demográficos

Edad	Hombres	Mujeres
Menos de 54	0	0
54-60	2	3
60-65	4	2
66-70	5	3
71-75	6	10
76-80	4	19
81-85	16	43
86-90	13	40
90-95	7	24
96-100	0	6
100+	0	0
Total	57	150

Procedencia de los residentes

Procedencia	Número
Algeciras (Cádiz)	1
Almería	2
Arcos de la Frontera (Cádiz)	1
Benalup Casas Viejas (Cádiz)	1
Cádiz	59
Chiclana de Frontera (Cádiz)	3
Conil de la Frontera (Cádiz)	1
Jerez de la Frontera (Cádiz)	1
Jimena de la Frontera (Cádiz)	1
La Zubia (Granada)	1
Madrid	2
Málaga	1

Procedencia	Número
Montejaque (Málaga)	1
Puerto de Sta. María (Cádiz)	3
Puerto Real (Cádiz)	3
Rota (Cádiz)	1
San Fernando (Cádiz)	116
San José del Valle (Cádiz)	1
Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)	1
Sevilla	2
Tarifa (Cádiz)	1
Torre del Campo (Jaén)	3
Trebujena (Cádiz)	1

Total 207



Actividades para residentes y usuarios de la UED

El objetivo general de nuestras actividades es mejorar la calidad de vida de los residentes y usuarios para, a través de ellas, fomentar el envejecimiento activo.

Nuestros objetivos específicos son:

- Potenciar la participación e integración de los residentes y usuarios en la vida de la comunidad.
- Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno.
- Prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.
- Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores.
- Crear espacios y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
- Impulsar la cooperación y el voluntariado.
- Promover la autoestima en los mayores.



Actividades terapéuticas anuales

- Programa de Estimulación cognitiva. Gradior. Reminiscencia

Este programa fue implantado durante 2016 de manera rutinaria, debido a la importancia del mismo así como a los resultados que estábamos obteniendo.



- Programa de Estimulación sensoriomotriz y tratamiento de Patologías específicas (Rehabilitación Neurológica Individualizada) e Hidroterapia



- Programa de Mantenimiento/ risoterapia y Meditación
- Programa de Estimulación para residentes encamados



- Programa de Rehabilitación y mantenimiento funcional en AVDs
- Programa de Estimulación de los sentidos (finalizó en febrero de 2016)

Actividades terapéuticas anuales

- **Programa El Compromiso no tiene edad, de Encuentro intergeneracional**

Con esta actividad, procuramos por un lado, concienciar a los jóvenes (de entre 12 y 16 años) sobre determinados temas, como la lucha contra la violencia de género o el amor bien entendido, entre otros, y fomentar la relación entre éstos y los mayores, haciendo posible un acercamiento entre ambas generaciones.

Se han organizado encuentros entre ellos, tanto en la residencia como en el Instituto, donde se han ofrecido charlas o han participado conjuntamente en elaboración de murales y manualidades con la temática a tratar.



- **Actividades lúdicas y de destrezas manipulativas**

Taller de manualidades, de punto, de repostería, de pintura...

- **Actividades de ocio y tiempo libre**



- **Talleres externos**

Taller de lengua de signos, de lectura, de poesía, yoga o musicoterapia.





2016

 **Cruz Roja Española**
RESIDENCIA DE MAYORES (SAN FERNANDO)

www.rmcruzrojasanfernando.com - Síguenos en 

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad